



**BOLETÍN  
DE EMPLEO  
SANXENXO**

BOLETIN DEL 23 MARZO - 2022



**¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!**

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es) indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

**¡ES UN SERVICIO GRATUÍTO!**

Concello de Sanxenxo  
WWW.SANXENXO.ES  
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo  
[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)  
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE  
**SAN  
XEN  
XO**





ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN  
[WWW.SANXENXO.ES](http://WWW.SANXENXO.ES) (departamento de empleo)  
FACEBOOK - [empleosanxenxo@sanxenxo.es](mailto:empleosanxenxo@sanxenxo.es)  
TWITTER – @empleosanxenxo  
LINKEDIN - [www.linkedin.com/in/empleosanxenxo](http://www.linkedin.com/in/empleosanxenxo)

OFERTAS DE EMPLEO 23 MARZO 2022

**Camarero/a**

**Personal de barra**

**Ayudanta de cocina**

**Empresa:** Cafetería Autocamper Sanxenxo

**Lugar:** Portonovo. Camiño de Canelas

Turnos de mañana y de tarde

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 666294967

**Enviar cv a:** [anabelblanco2010@gmail.com](mailto:anabelblanco2010@gmail.com)

**Ayudante de cocina**

**Empresa:** Taberna Varadoiro

**Lugar:** calle Rafael pico 42ª Portonovo

Semana santa y resto del año

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 670.646.856

**Enviar cv a:** [hotelvaradoiro@hotmail.com](mailto:hotelvaradoiro@hotmail.com)

**Recepcionista**

**Empresa:** Hotel Varadoiro

**Lugar:** calle Rafael pico 42ª Portonovo

Desde el 1 de abril hasta el 30 septiembre

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 670.646.856

**Enviar cv a:** [hotelvaradoiro@hotmail.com](mailto:hotelvaradoiro@hotmail.com)

**Camarero/a**

**Ayudanta de cocina**

**Empresa:** Tapería Agarimo

**Lugar:** Portonovo.

Horario partido día libre a la semana

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 648.648.885

**Enviar cv a:** [maggie\\_2702@hotmail.com](mailto:maggie_2702@hotmail.com)

**Camarero/a**

**Empresa:** O Recuncho do lolo

**Lugar:** restaurante en Covelo. Samieira

**Salario** según convenio

La jornada seria completa

**Enviar cv a:** [mdacostacaldas@gmail.com](mailto:mdacostacaldas@gmail.com)

**Camareros/as TODO EL AÑO**

**Cocinero/a**

**Ayudanta de cocina**

**Empresa:** Cafetería D'irene

**Lugar:** Sanxenxo

Media jornada o jornada completa dependiendo del puesto

Todo el año

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 616.77.40.08

**Enviar cv a:** [irenefandy@hotmail.com](mailto:irenefandy@hotmail.com)

**Recepcionista**

**Camarera de pisos de baños**

**Empresa:** camping Paxariñas

**Lugar:** Portonovo

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 686797743

**Enviar cv a:** [marisaoutonotero@gmail.com](mailto:marisaoutonotero@gmail.com)

**Cocinero/a**

**3 Camareros/as**

**Empresa:** chiringo Foxos Beach

**Lugar:** Foxos

Carnet de manipulador de alimentos

Experiencia mínima un año

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 645.43.04.84

**Enviar cv a:** [infofoxosbeach@gmail.com](mailto:infofoxosbeach@gmail.com)

**Lavaplatos para empezar ya**

**Empresa:** Restaurante El Refugio

**Lugar:** Portonovo. Sanxenxo

Zona de sanxenxo y alrededores

Necesario papeles de trabajo

6 meses de 11.00 a 17.00 horas

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 986.72.07.70 // 679.28.79.51

**Enviar cv a:** [puramagiabyjeny@gmail.com](mailto:puramagiabyjeny@gmail.com)



#### **Camareros/a**

**Empresa:** Restaurante El Refugio  
**Lugar:** Portonovo  
Con experiencia  
6 meses de 11.00 a 17.00 horas  
Temporada de verano  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 986.72.07.70 // 679.28.79.51  
**Enviar cv a :** puramagiabyjeny@gmail.com

#### **Ayudante de cocina para todo el año**

**Empresa:** Restaurante Aldara  
**Lugar:** O Grove  
**Horario:** jornada partida  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 886.16.55.77  
**Enviar cv a:** manugeneral@hotmail.es

#### **Camareros/as jornada completa turnos rotativos**

**Todo el año**  
**Empresa:** Restaurante Aldara  
**Lugar:** O Grove  
**Horario:** jornada continua de mañana o tarde  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 886.16.55.77  
**Enviar cv a:** manugeneral@hotmail.es

#### **Cocinero/a jornada partida Ayudante de cocina jornada continua Camareros/as Jornada continua**

**Empresa:** Restaurante en Portonovo  
**Lugar:** Portonovo  
**Horario:** jornada partida o jornada continua  
Puestos para todo el año o temporada  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 619.087.781  
**Enviar cv a :** [jfnorat@hotmail.com](mailto:jfnorat@hotmail.com)

#### **Camareros/as**

##### **Ayudante Cocinero/a**

**Empresa:** Restaurante Mar do pintor  
**Lugar:** Calle Méndez Núñez nº 17  
**Horario:** jornada partida  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 610.31.25.14  
**Enviar cv a:** [mardopintorportonovo@gmail.com](mailto:mardopintorportonovo@gmail.com)

#### **Camareros/as**

##### **Persona para plancha y fritería**

**Empresa:** Bocatería Popi Burguer  
**Lugar:** paseo silgar n1 18  
**Horario:** jornada partida  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 655.14.39.57 **enviar por whashap cv**  
**Enviar cv a:**

#### **Camarera de Pisos**

**Empresa:** Apartamentos Coral do Mar  
**Lugar:**  
**Horario:** Del 01/06/22 al 20/09/22  
De 10:00 a 18:00  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** -----  
**Enviar cv a:** personalcoralodomar@gmail.com

#### **Camareros/as**

**Empresa:** Lord Nelson café  
**Lugar:** Portonovo  
Personal para temporada y fines de semana  
**jornada** continua  
**Horario:** jornada partida o jornada continua  
Puestos para todo el año o temporada  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 649726750  
**Enviar cv a:** pablo131081@hotmail.com

#### **Ayudante de cocina para tapeo o bocatería, Camarer@s .**

##### **Camare@s de pisos**

##### **Personal de mantenimiento para camping.**

**Empresa:** Hotel Mirasol  
**Lugar:** Soutullo  
**Horario:** Jornada de 8h.  
Personal con experiencia  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 986743333  
**Enviar cv a :** mirasol@hotmail.com



**Camarero. a  
Recepcionista**

**Empresa:** Hotel en Canelas  
**Lugar:** Canelas. Sanxenxo  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 661.402.516  
**Enviar cv a:** consueloout@gmail.com

**Dependiente/a ( mediodía)**

**Empresa:** Mercatodo  
**Lugar:** Dorrón Sanxenxo.  
Dos tardes de octubre a junio y verano todas las tardes excepto los días libres  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 616.355.461  
**Enviar cv a:** lamelaselena@gmail.com

**Ayudante de cocina ( turno de mañana o de tarde)**

**Camareros/as (turno de tarde continuo)**

**Empresa:** Bar Buras  
**Lugar:** Portonovo  
Necesaria experiencia  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 696.33.52.90  
**Enviar cv a:**

**Ayudante de cocina**

**Camareros/as**

**Empresa:** Restaurante Compostela  
**Lugar:** calle Rafael Pico nº 20  
**Horario:**  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 678.86.40.31  
**Enviar cv a :**  
restaurantecompostela20@gmail.com

**Camarero/a**

**Empresa:** Real Club Nautico  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Experiencia:** demostrable en el sector de la restauración  
Se valora conocimiento de inglés  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 986.803.400  
**Enviar cv a:** restauracion@rcnsanxenxo.com

**Ayudante de cocina a jornada completa**

**Cocinero/a  
Camarero/ a jornada completa  
limpiador/a**

**Empresa:** Grupo Externa  
**Lugar:** Vilanova de Arosa  
**Experiencia:** demostrable en el sector de la restauración  
Se valora conocimiento de inglés  
**Salario** según convenio  
**Enviar CV a** [rrhhvigo@grupoexterna.es](mailto:rrhhvigo@grupoexterna.es)

**PERSONAL DE MANTENIMIENTO**

**Empresa:** Camping Paisaxe II  
**Lugar:** San Vicente.:  
- **Jornada completa**, mañana o tarde.  
Mantenimiento de instalaciones de camping, supervisión y vigilancia.  
\* Pequeños trabajos de albañilería (experiencia en albañilería) y jardinería  
\* Valorable conocimientos en electricidad/carpintería.  
Incorporación inmediata  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 986738331  
**Enviar cv a:** [rrhh@campingplayapaisaxe.com](mailto:rrhh@campingplayapaisaxe.com)

**Ayudante de cocina**

**Cociner@  
Camarer@  
Personal de limpieza  
Recepcionista**

**Empresa** Camping Playa Canelas  
**Lugar:** Canelas 14A  
**Fechas:** el puesto de recepcionista desde abril hasta 25 septiembre y el resto de puestos a convenir, pero en un principio desde 24 de junio a 11 de septiembre (temporada de verano)  
**Horario:** a convenir con posibilidad de media **jornada** o jornada completa  
**Enviar cv a:** [playacanelas@gmail.com](mailto:playacanelas@gmail.com)



#### **Camarer@**

**Empresa:** Bodegas Aguiuncho

**Lugar:** Portonovo

**Salario** según convenio

Para los meses de junio, julio y agosto **horario** es de tarde desde las 13:00 a 17:00 y de 20:00 a 00:00 horas, con día libre

**Salario** según convenio

Se valora experiencia.

**Enviar cv a** [info@aguiuncho.com](mailto:info@aguiuncho.com)

#### **Ayudante de cocina**

##### **Camarera de pisos**

**Empresa:** Hotel Nanin

**Ayudantes de cocina:** Contrato en jornada completa. Imprescindible carnet de manipulador de alimentos en vigor.

**Personal de limpieza:** Contrato en jornada de 5 horas.

**Experiencia laboral:** Valorable

**Teléfono** 986 691 500

**Enviar cv a:** [empleo@nanin.com](mailto:empleo@nanin.com)

#### **PERSONAL DE RECEPCIÓN**

**Empresa:** Hotel Nuevo Vichona

**Jornada** Completa, continua

**Inicio:** 1 de Abril hasta finales de Octubre.

**Experiencia** en el puesto.

**Enviar cv a** [administracion@nuevovichona.com](mailto:administracion@nuevovichona.com)

#### **PERSONAL PARA SPA**

**Empresa:** Hotel Nuevo Vichona

**Jornada** Completa, turno partido

**Inicio:** Semana Santa y desde mediados de Junio hasta 15 de Septiembre

**Imprescindible** experiencia en el puesto.

**Enviar cv a** [administracion@nuevovichona.com](mailto:administracion@nuevovichona.com)

#### **Ayudante de cocina**

**Empresa:** Taberna Varadoiro

**Lugar:** calle Rafael Pico 42ª Portonovo

Semana santa y resto del año

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 670.646.856

**Enviar cv a:** [hotelvaradoiro@hotmail.com](mailto:hotelvaradoiro@hotmail.com)

#### **Recepcionista**

**Empresa:** Hotel Varadoiro

**Lugar:** calle Rafael Pico 42ª Portonovo

Desde el 1 de abril hasta el 30 septiembre

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 670.646.856

**Enviar cv a:** [hotelvaradoiro@hotmail.com](mailto:hotelvaradoiro@hotmail.com)

#### **Ayudante de camarero.a**

**Camarer@s de planta.**

**Jefe de sala**

**Empresa:** Hotel Ria Mar

Todos los puestos son con incorporación inmediata.

Ayudante de cocina con experiencia demostrable

**Enviar cv a** [recepcion@hotelriamar.com](mailto:recepcion@hotelriamar.com)

#### **Camareros/as**

**Empresa:** Hotel Piñeiro

**Lugar:** A Lanzada

**Horario:** jornada continua de mañana o tarde

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 670.985.167

**Enviar cv a:** [info@hotelpineiro.com](mailto:info@hotelpineiro.com)

#### **Camareros/as de barra**

##### **Ayudante Cocinero/a**

**Empresa:** Restaurante Boca do Rio

**Lugar:** Rafael Pico nº 30 Portonovo

**Horario:** jornada completa turno partido

**Salario** según convenio + incentivos

**Teléfono:** 653.52.56.12

#### **Camareros/as**

**Empresa:** Cafetería Raxó. La Mar del Dulce

**Lugar:** Raxó

Semana santa y verano

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 649.41.28.57

**Enviar cv a:** [joseraxo@hotmail.com](mailto:joseraxo@hotmail.com)



#### Auxiliar a domicilio

**Empresa:** Casa particular

**Lugar:** O Grove

Se necesita persona con conocimientos socio sanitarios para cuidar persona mayor en O Grove, con horario de mañana tarde o fin de semana según necesidades.

Imprescindible experiencia mínima en el cuidado de personas mayores.

**Interesados enviar cv por wasap** al 611 036 316.

#### Camarer@s

**Ayudantes de camarer@s**

**Ayudante de cocina**

**Empresa:** Hotel Oca Vermar

**Lugar:** Aios – Montalvo Sanxenxo

Temporada de verano de 5-6 meses

**Salario** según convenio

Se puede ofrecer alojamiento

**Teléfono:** 608144471 en horario de 10:00 a 20:00h

**Enviar cv a;** info@hotelvermar.com

#### Albañil

**Empresa:** Empresa de construcción Construerga

**Lugar:** Dena

**Jornada completa**

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 644.874.421

#### Camarero/a para Comedor de barra

**Ayudante de cocina**

**Empresa** Restaurante-Arrocería de Portonovo.

**Jornada laboral:** comedor e barra (2 vacantes a media jornada o 1 vacante a jornada completa, turno partido) y cocina (2 vacantes, turno partido).

**Salario** según convenio más incentivos, más detalles contactando a través de WhatsApp en el número 653525612

#### Cocinero/a

**Ayudante de cocina**

**Camareros/Camareras**

**Empresa:** Beach Bar Chiringuito de playa de

**Lugar:** Portonovo

Necesaria experiencia

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 619950471

#### Ayudante de cocina

**Camareros/Camareras**

**Empresa:** Restaurante Muiño da Birta

**Lugar:** Portonovo

Necesaria experiencia

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 644.874.421

**Enviar cv a:** muinhodabirta@gmail.com

#### Ayudante de Limpieza, de 4 a 6 h

**Cocinero**

**Jefe de Cocina**

**Empresa:** Hotel en Sanxenxo

**Lugar:** Portonovo

Necesaria experiencia

**Salario** según convenio

**Enviar cv a :**

curriculumhostelriasanxenxo@gmail.com

#### Lacado de madera

**Empresa:** Hotel Almar

**Lugar:** Major

Que tenga algo de experiencia en lacado de madera

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 986.69.06.16 ( Jose)

#### Camarera de pisos

**Cocinero/a**

**Ayudante de cocina**

**Empresa:** Hotel Caribe

**Lugar:** Fonte de ons – Noalla

Ayudante de cocina 9 A 17 H (horario continuo, jornada completa)

Cocinero/a Turno de tarde

De 7 tarde a 1 noche

**Salario** según convenio

**Teléfono** de contacto: 986745454/ 679.997.349

**Enviar cv a :** [info@hotelcaribe.es](mailto:info@hotelcaribe.es)



### 2 socorritas

**Empresa:** CCD-Sanxenxo  
**Duración:** JULIO + AGOSTO **Contrato:** Jornada Completa  
**Salario:** Según convenio  
**Contacto:** 664.680.031  
**-Enviar cv a :** [administracion@ccdsanxenxo.com](mailto:administracion@ccdsanxenxo.com)

### Dependiente/a

**Empresa:** Muñeca de Trapo  
**Lugar:** Calle Orense. Sanxenxo  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 986691613  
**Enviar cv a :** [comunicacion@munecadetrapo.es](mailto:comunicacion@munecadetrapo.es)

### Cocinero/a para todo el año

**Empresa:** Hotel Norat  
**Lugar:** Grove Infantería de marina baltar Luis casais nº 22  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 646.48.70.68

### ALBAÑIL OFICIAL DE 1ª O 2ª

**Empresa:** Empresa construcción o Grove  
**Experiencia:** imprescindible  
**Requisitos:** - PRL de construcción de 60 horas y el de 6h. De albañilería. carné b, vehículo propio.  
**Salario:** según convenio.  
**Jornada:** completa.  
**Contrato** indefinido  
**Teléfono:** 615.258.005  
**Enviar cv a :** [cn.es.amendez@gmail.com](mailto:cn.es.amendez@gmail.com)

### Ayudante de cocina

**Empresa:** Hotel Campomar  
**Lugar:** La lanzada  
**Horario:** jornada continua  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 610776304  
**Enviar cv a :** [info@hotelcampomar.es](mailto:info@hotelcampomar.es)

### Camarero/a de pisos 10.00 a 14.00

### Recepcionista 08 . 16.00 y otra 16.00 a 00

**Empresa:** Hotel Norat  
**Lugar:** Portonovo  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 646.48.70.68

### -Recepcionista

### -Recepcionista turno de noche

### -Camarer@s

### -Ayudante de Camarer@s

### -Camarera de pisos

-

### Patrón de litoral / costero polivalente

### Marinero de puente / máquinas

### Mecánico naval

**Empresa:** Cruceros do Ulla - Turimares.

Viajes y excursiones marítimas por las Rías Baixas.

**Ubicación:** O Grove y Portonovo. (Pontevedra)

(Imprescindible documentación al día para barcos de pasaje y reconocimiento médico en vigor).

**Teléfono** 608089458.

**Enviar cv a :** [info@crucerosdoulla.com](mailto:info@crucerosdoulla.com)

### - Cocinero/a

### - Ayudante de Cocina

### - Camarero/a

### - Ayudante de Camarero/a

### - Personal de Limpieza ( Camarera/os de piso)

**Empresa:** Hotel Atlantico Sanxenxo

**Dirección:** Montalvo n81 (Sanxenxo)

**Horario:** depende del puesto

**Sueldo:** según convenio

**Teléfono:** 986724474

**Enviar cv a :**

[recepcion@hotelatlanticosanxenxo.com](mailto:recepcion@hotelatlanticosanxenxo.com)

### Recepcionistas

### Ayudantes de Recepción.

**Empresa:** Hotel en Portonovo

**Lugar:** Sanxenxo

**Requisitos:** valorable experiencia de recepcionista, así como el manejo de las aplicaciones informáticas básicas.

**Condiciones:** Incorporación inmediata. Contrato Temporal + Fijo Discontinuo.

**Teléfono:** Contacto e CV só vía mail

**Contacto :** [rrhhriasbaixas@gmail.com](mailto:rrhhriasbaixas@gmail.com)



### **Camareros**

#### **Personal para cocina**

**Empresa:** Mesón O'Colmado

**Lugar:** Lugar a Lanzada

Temporada de verano, posibilidad de contrato de 8h continuas o 6h continuas.

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 686489740

**Enviar cv a:**

[apartamentoscolmado@hotmail.com](mailto:apartamentoscolmado@hotmail.com)

### **1 Cocinero**

#### **1 Ayudante de cocina**

#### **1 Ayudante de camarero**

**Empresa:** Restaurante O Lar de Pereiras

**Lugar:** En Meaño

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 986 747 393

605 78 18 00

**Enviar cv a :** info@olardepereiras.com

### **Cocinero/a/ jefe/a de partida**

**Empresa:** Silgar Hoteles y viajes

**Lugar:** Paseo Playa Silgar. Sanxenxo

**Horario:** jornada completa

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 986.69.11.11.

**Enviar cv a:** administración@hotelsanxenxo.com

### **Cocinero/a**

#### **Ayudante de cocina**

#### **Camareros/as**

**Empresa:** Hotel pinar

**Lugar:** Sanxenxo

De abril a noviembre

Jornada completa

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 986743412 - Oscar Troncoso

### **Cocinero/a todo el año**

**Empresa:** Restaurante o Rincón

**Lugar:** O Grove

**Horario:**

**Salario** según convenio

**Enviar cv a :** comercial@hotelesnorat.com

### **Camarero/a de pisos**

#### **Camarero/a de restaurante**

#### **Recepcionista turno de noche.**

**Empresa:** Hotel Montemar

**Lugar:** n O Grove selecciona para incorporación finales de marzo hasta finales de octubre:

- No se ofrece alojamiento.

- Sólo se reciben los curriculums via mail.

- **Camareras de pisos:** Horario de mañana.

Contrato de media jornada. Imprescindible experiencia mínima de 6 meses en el puesto.

Asunto: Pisos

- **Camarera de restaurante:** Jornada completa, turno partido (horario de comida y cena).

Necesario carnet de manipulador de alimentos y experiencia demostrable en el puesto.

Restaurante

- **Recepcionista turno de noche.** Jornada completa, turno de noche. Experiencia demostrable en el puesto.

**Enviar cv a** [empleohotelmontemar@gmail.com](mailto:empleohotelmontemar@gmail.com)

### **Cocinero/a**

#### **Ayudante de cocina**

#### **Camareros/as**

**Empresa:** Bar Berberecho.

**Lugar:** Sanxenxo

**Salario** según convenio

**Enviar cv a** [empleo@berberechosanxenxo.com](mailto:empleo@berberechosanxenxo.com)

### **Peluquera/o**

**Empresa:** Sundary belleza

**Lugar:** Calle la Perla. Portonovo

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 986691084

**Enviar cv a :**

[sundaribellezasaludable@hotmail.com](mailto:sundaribellezasaludable@hotmail.com)

### **Cocinero/a**

#### **Ayudante de cocina**

#### **Camareros/as**

**Empresa:** Restaurante Compostela

**Lugar:** calle Rafael Pico nº 20

**Horario:**

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 678.86.40.31

**Enviar cv a :**

[restaurantecompostela20@gmail.com](mailto:restaurantecompostela20@gmail.com)



#### **Camareros/as**

**Empresa:** Adegas Mariña  
**Lugar:** Aios nº 28 Noalla  
**Horario:** jornada partida  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 609.21.26.98

#### **Cocinero/a todo el año**

**Empresa:** Restaurante o Rincón  
**Lugar:** O Grove  
**Horario:**  
**Salario** según convenio  
**Enviar cv a :** comercial@hotelesnorat.com

#### **Cocinero/a**

##### **Ayudante de cocina**

**Empresa:** Hotel Caribe  
**Lugar:** Fonte de ons – Noalla  
Ayudante de cocina 9 A 17 H (horario continuo,  
jornada completa)  
Cocinero/a Turno de tarde  
De 7 tarde a 1 noche  
**Salario** según convenio  
**Teléfono** de contacto: 986745454/ 679.997.349  
**Enviar cv a :** info@hotelcaribe.es

#### **Ayudante de cocina Para todo el año**

##### **Lavaplatos**

##### **Cocinero/a**

**Empresa:** Restaurante en Sanxenxo  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Sueldo:** según convenio  
Experiencia valorable  
**Teléfono:** 686.040.335  
**Enviar cv a :** [isemauro2015@gmail.com](mailto:isemauro2015@gmail.com)

#### **Camarero/a**

**Empresa:** Restaurante en Sanxenxo  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Puede ser turno de tarde / turno de mañana o  
turno partido**  
**Sueldo:** según convenio  
Experiencia valorable  
**Teléfono:** 686.040.335  
**Enviar cv a :** [isemauro2015@gmail.com](mailto:isemauro2015@gmail.com)

#### **Jefe de sala**

**Ayudante de camarer@**  
**Cociner@/ ayudante de cociner@**  
**Office y limpieza**

**Empresa:** Gabba (restaurante) Sanxenxo  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Jornada** completa  
**Salario** entre 1350/1700  
Todo el año / temporada verano  
**Teléfono:** 664444650  
**Enviar cv a :** info@gabba.es

#### **Cociner@**

##### **Ayudante de cocina**

**Empresa:** Rincón de Roberto  
**Lugar:** Revolta Noalla nº 28  
**Jornada** completa  
**Sueldo:** según convenio  
Experiencia necesaria  
**Teléfono:** 660.061.977  
**Email:** [robertopar@gmail.es](mailto:robertopar@gmail.es)

#### **Ayudante de cocina**

##### **Camarero/a**

##### **Cocinero/a**

**Empresa:** Taberna Arca  
Incorporación inmediata  
**Dirección:** Carlos Casas nº 9  
**Experiencia:** valorable  
**Salario:** según convenio vigente  
**Teléfono:** 606.01.33.81 // 628.01.33.44

#### **Cocinero/a**

##### **Encargado de cocina**

**Empresa:** a codia  
**Dirección:** Méndez Núñez nº 10, Portonovo  
**Formación:** necesaria FPII  
**Experiencia** necesaria: si, acreditada  
Nivel de inglés medio  
**Formación complementaria:**  
**Enviar cv a :** [raulreygarrido@gmail.com](mailto:raulreygarrido@gmail.com)



#### Ayudante de Peluquero.a

**Empresa:** Peluqueria Pasy S.L

**Lugar:** Meaño

**Jornada** media jornada de 14.00 a 20.00 de martes a sábado

**Sueldo:** según convenio

Experiencia necesaria

**Teléfono:** 607.562.284

**Enviar cv a :** [peluqueriaspasy@hotmail.com](mailto:peluqueriaspasy@hotmail.com)

#### Patrón Portuario y Marinero de Puente Empresa de Barcos de Pasaje

**Empresa:**

**Dirección:** O Grove

Meses de Marzo/Abril a Octubre, con posibilidad de ampliación .

**Jornada Completa** en zona de O Grove.

Necesario titulación específica buques de pasaje.

Se valorará experiencia.

**Teléfono:** 607 911 523

**Enviar cv a :** [naviera@bahiasub.com](mailto:naviera@bahiasub.com)

#### Ayudante de cocina

#### Ayudante de camarero/a

**Empresa:** Hotel en la Lanzada

**Dirección:** Lanzada

**Jornada continua completa de mañana**

**Experiencia:** valorable

- carnet manipulador alimentos

**Salario:** según convenio vigente

**Enviar cv a :** [info@hoteleslanzada.com](mailto:info@hoteleslanzada.com)

#### Ayudante de cocina

#### Ayudante de camarero/a

**Empresa:** Hotel en la Lanzada

**Dirección:** Lanzada

**Jornada continua completa de mañana**

**Experiencia:** valorable

- carnet manipulador alimentos

**Salario:** según convenio vigente

**Enviar cv a :** [info@hoteleslanzada.com](mailto:info@hoteleslanzada.com)

#### Ayudante de cocina

#### 2 Camarero/a

**Empresa:** Restaurante a Illa

**Lugar:** Noalla Soutullo nº 90

Para empezar el 3 marzo a media jornada y jornada completa a jornada completa.

Un camarero para todo el año

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 635.55.85.81

#### Cocinero/a

#### Camarero/a

**Empresa:** Restaurante en Portonovo

**Lugar:** Portonovo

Puesto para todo el año.

Jornada completa

**Salario** según convenio

Teléfono: 618791939

#### Repartidor

#### Personal de mantenimiento

**Empresa:** Lavandería industrial Don Pepe

**Lugar** Ig. Forxán 38 Adina - Sanxenxo

Con carnet de camión y CAP al día

Se valorará experiencia

**Enviar cv a :** [info@lavanderiadonpepe.com](mailto:info@lavanderiadonpepe.com)



**BASES PARA A CREACIÓN DE BOLSA DE EMPREGO PARA PERSOAL NAUTA**

**SANXENXO.**

La selección del personal o del que formará bolsa de trabajo o del que se llamará por orden de puntuación y en función de las necesidades del servicio.

SERÁN SELECCIONADOS:

- **ASISTENTES DE APARCAMIENTO.**
- **AUXILIARES ADMINISTRATIVOS PARA OFICINAS.**
- **ASISTENTES DE VELA**

Las solicitudes se dirigirán al Presidente del Ayuntamiento de Nauta Sanxenxo, S.L. presentará sus oficinas NAUTA SANXENXO en Oporto

Deportes Juan Carlos I,.

**Plazo: viernes 11 de marzo a jueves 24 de marzo de 2022**

**<https://www.nautasanxenxo.com/empleo/>**

**BUSCADOR DE EMPLEO <https://emprego.xunta.gal>**

En este buscador puedes consultar las ofertas de trabajo privadas vigentes.

Para realizar una búsqueda es obligatorio seleccionar una opción del siguiente desplegable, en el que se puede optar por consultar las ofertas de trabajo de una provincia concreta o, por el contrario, ver las cuatro provincias gallegas (\*). Después de seleccionar una opción desplegable, haga clic en el botón BUSCAR TRABAJO para obtener los resultados

OFERTA	EMPREGO	LOCALIDADE	DATA
<u>OFERTA</u>	<u>EMPREGO</u>	<u>LOCALIDADE</u>	<u>DATA</u>
12/2022/3204	<u>INSTALADORES-AXUSTADORES DE INSTALACIÓNS DE REFRIXERACIÓN E AIRE ACONDICIONADO</u>	VIGO	22/03/2022
12/2022/3219	<u>INSTALADORES-AXUSTADORES DE INSTALACIÓNS DE REFRIXERACIÓN E AIRE ACONDICIONADO</u>	VIGO	22/03/2022
12/2022/3134	<u>MANTEDORES DE EDIFICIOS</u>	MOAÑA	22/03/2022
12/2022/3235	<u>ESCAIOLISTAS</u>	PONTEVEDRA	22/03/2022
12/2022/944	<u>TERAPEUTAS OCUPACIONAIS</u>	BAIONA	21/03/2022
12/2022/3137	<u>MÉDICOS. MEDICINA XERAL</u>	VIGO	21/03/2022
12/2022/3149	<u>EMPREGADOS DE FOGAR (INTERNOS)</u>	NIGRAN	21/03/2022
12/2022/3156	<u>INSTALADORES ELECTRICISTAS. EN XERAL</u>	PONTEAREAS	21/03/2022

<u>OFERTA</u>	<u>EMPREGO</u>	<u>LOCALIDADE</u>	<u>DATA</u>
12/2022/3129	<u>CONDUTORES DE FURGONETA, ATA 3.5 T.</u>	TUI	21/03/2022
12/2022/3023	<u>CAMAREIROS, EN XERAL</u>	MEIS	21/03/2022
12/2022/3127	<u>PROFESORES DE ENSINO SECUNDARIO, EN XERAL</u>	PONTE CALDELAS	21/03/2022
12/2022/3140	<u>CONDUTORES DE AUTOBÚS, EN XERAL</u>	PONTEVEDRA	21/03/2022
12/2022/3187	<u>PROFESOR/A DE ACADEMIA</u>	CAMBADOS	21/03/2022
12/2022/3189	<u>MONTADORES DE GRANDES ESTRUCTURAS METÁLICAS, EN XERAL</u>	PORRIÑO, O	21/03/2022
12/2022/3063	<u>MOZOS DE CARGA E DESCARGA, ALMACÉN E/OU MERCADO DE ABASTOS</u>	VIGO	18/03/2022
12/2022/3070	<u>COCIÑEIROS, EN XERAL</u>	PONTEVEDRA	18/03/2022
12/2022/3074	<u>COIDADORES DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE E/OU DEPENDENCIA, EN INSTITUCIÓNS</u>	GONDOMAR	18/03/2022
12/2022/2936	<u>COCIÑEIROS, EN XERAL</u>	PONTEVEDRA	18/03/2022
12/2022/3032	<u>COCIÑEIROS, EN XERAL</u>	CERDEDO	18/03/2022
12/2022/3092	<u>OPERADORES DE CALDEIRAS INDUSTRIAIS</u>	VIGO	18/03/2022
12/2022/3073	<u>ORIENTADORES PROFESIONAIS PARA A INSERCIÓN</u>	PONTEVEDRA	18/03/2022
12/2022/3079	<u>INSTALADORES-AXUSTADORES DE INSTALACIÓNS DE REFRIXERACIÓN E AIRE ACONDICIONADO</u>	PONTEVEDRA	18/03/2022
12/2022/3081	<u>CAMAREIROS, EN XERAL</u>	PONTEVEDRA	18/03/2022
12/2022/3104	<u>EMPREGADOS ADMINISTRATIVOS COMERCIAIS, EN XERAL</u>	VIGO	18/03/2022
12/2022/3117	<u>MECÁNICOS-AXUSTADORES DE CAMIÓNS E AUTOBUSES, EN XERAL</u>	PORRIÑO, O	18/03/2022
12/2022/3124	<u>ALBANEIS</u>	VILANOVA DE AROUSA	18/03/2022
12/2022/3125	<u>CANTEIROS DE CONSTRUCCIÓN</u>	VILANOVA DE AROUSA	18/03/2022
12/2022/3126	<u>EMPREGADOS DE FOGAR</u>	VILAGARCIA DE AROUSA	18/03/2022

## CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN SALVAMENTO Y SOCORRISTAS EN ESPACIOS NATURALES ACUÁTICOS

Lugar: Sanxenxo

convocatoria de cursos de adaptación de la actividad física y el deporte al socorrismo en espacios naturales acuáticos (CAFDO-EAN), para licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y técnicos superiores en Animación de la Actividad Física y el Deporte, con el objetivo de alcanzar una formación mínima que deberán cumplir los socorristas para su ejercicio profesional en el ámbito territorial de la Comunidad Autónoma de Galicia y su inscripción en el Registro Profesional de socorristas, personal de información y primeros auxilios de Galicia.

Destinatarios

Las personas interesadas en inscribirse en el Registro Profesional de Personal de Primeros Auxilios,

Peticiones

El personal que desee participar en los cursos convocados en esta resolución deberá completar el formulario de inscripción en línea disponible en el sitio web de Agasp.

(<http://agasp.xunta.gal>); no se aceptará ninguna otra forma o modelo de solicitud.

[https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2022/20220314/AnuncioO3C2-030322-0002\\_gl.html](https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2022/20220314/AnuncioO3C2-030322-0002_gl.html)

## CURSOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, NIVEL BÁSICO, PARA PERSONAL EMPLEADO PÚBLICO, ASALARIADO O AUTÓNOMO, EMPLEADOR Y PERSONA CON PREOCUPACIONES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

Solicitudes y plazos

El plazo de inscripción estará abierto desde las 9.00 horas del día siguiente al de la publicación de esta resolución en el Diario Oficial de Galicia hasta las 23.55 horas del día **27 de marzo de 2022**.

[https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2022/20220317/AnuncioO150-100322-0001\\_gl.html](https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2022/20220317/AnuncioO150-100322-0001_gl.html)

De acuerdo co convenio de colaboración suscrito entre a Escola Galega de Administración Pública

**CONVOCATORIA DE CURSOS DE ACTUALIZACIÓN EN SOCORRISMO, VÁLIDOS PARA LA RENOVACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN EN EL REGISTRO PROFESIONAL DE PERSONAL DE SOCORRISMO, INFORMACIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS DE GALICIA.**

El plazo de inscripción será de 20 días naturales a partir del día siguiente al de la publicación de esta resolución en el Diario Oficial de Galicia. 14.03.2022

Peticiones

El personal que desee participar en los cursos convocados en esta resolución deberá cumplimentar el formulario de inscripción online disponible en la web de Agasp (<http://agasp.xunta.gal>); no se aceptará ninguna otra forma o modelo de solicitud.

Todas las personas que deseen participar en los cursos de Agasp deberán mantener actualizados sus datos personales, especialmente su cuenta de correo electrónico y teléfono móvil, para posibles comunicaciones. En caso de que tales datos sean inexactos o inexatos, Agasp no se hace responsable de los daños y perjuicios que se causen a los interesados.

Las personas que no sean usuarios del sitio web de Agasp deberán previamente registrarse en el mismo, para lo cual es necesario proporcionar una cuenta de correo electrónico personal.

**Cursos de reciclaxe de socorrismo acuático, válidos para a renovación da inscrición no Rexistro Profesional de Socorristas Acuáticos de Galicia**

Denominación do curso	Modalidade	Lugar de celebración	Horas lectivas	Prazas por edición	Datas	Horario
Reciclaxe de socorrismo en espazos acuáticos naturais	Presencial	Sanxenxo	16	35	29, 30 de abril e 1 de maio de 2022	Mañá e tarde

[https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2022/20220314/AnuncioO3C2-030322-0001\\_gl.html](https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2022/20220314/AnuncioO3C2-030322-0001_gl.html)



**PRUEBAS PARA SACARSE LOS NIVELES DE GALLEGO (CELGA 1,2,3,4,)**

Pruebas Celga 1, 2, 3 y 4

RESOLUCIÓN de 9 de marzo de 2022, de la Secretaría General de Política Lingüística, por la que se convocan las pruebas para la obtención de los certificados de lengua gallega, niveles Celga 1, 2, 3 y 4, en el año 2022 (código de trámite PL500C).

Resolución de 9 de marzo de 2022, de la Secretaría General de Política Lingüística, por la que se convocan las pruebas para la obtención de los certificados de lengua gallega, niveles Celga 2, 3 y 4, en el año 2022 Enlace al DOG

FECHA LÍMITE: Solicitudes del 21 de marzo al 8 de abril

CÓDIGOS SEDE ELECTRÓNICA: PL500C

[Resolución do DOG nº 54 do 2022/3/18 - Xunta de Galicia](#)





CONCELLO DE POIO

CeMIT

Centros para a Modernización e Inclusión Tecnolóxica



XUNTA DE GALICIA



MARZO  
2022

TODOS OS CURSOS E ACTIVIDADES SON GRATUÍTOS

HORARIO AULA ABERTA (ACCESO LIBRE CON CITA PREVIA):  
Luns a Venres de 19:30 a 21:00 horas.



	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	28 Feb.	1	2	3	4
16:00 – 17:30	INICIACIÓN AO PROCESADOR DE TEXTOS LIBREOFFICE WRITER				
17:30 – 19:30	CREACIÓN DE BLOQUE				
	7	8	9	10	Venres 11
16:00 – 17:30	PROCESADOR DE TEXTOS LIBREOFFICE WRITER NIVEL MEDIO				
17:30 – 19:30	INICIACIÓN AO COMMUNITY MANAGER				
	14	15	16	17	Venres 18
16:00 – 17:30	INICIACIÓN PROCESADOR DE FOLLAS DE CÁLCULO LIBREOFFICE CALC				
17:30 – 19:30	INICIACIÓN AO POSICIONAMENTO WEB SEO				
	21	22	23	24	Venres 25
16:00 – 17:30	PROCESADOR FOLLAS DE CÁLCULO LIBREOFFICE CALC - NIVEL MEDIO				
17:30 – 19:30	PRESENTACIÓN ONLINE				
	28	29	30	31	1 Abr.
16:00 – 17:30	MANEXANDO AS APPS DE GOOGLE				
17:30 – 19:30	MANEXO DO MÓBILE DA TABLETA				

ACCESO LIBRE A AULA EN HORARIO DE AULA ABERTA (CON CITA PREVIA).  
AS ASOCIACIÓN E ORGANIZACIÓN DO CONCELLO DE POIO PODERÁN RESERVAR O USO DA AULA PREVIA SOLICITUDE.

**MÁIS INFORMACIÓN E CONTACTO:**

Aula CeMIT de Poio: En horario de Aula Aberta (L-V 19:30-21:00).  
Carreiro do Campo, 17 (vía peonil). Combarro. 36993 – Poio.  
986 770 001 (Ext. 1321) [cemit.poio@xunta.gal](mailto:cemit.poio@xunta.gal) [cemit.xunta.gal](http://cemit.xunta.gal)  
[www.concellopoio.gal](http://www.concellopoio.gal) [www.facebook.com/aulacemitpoio](https://www.facebook.com/aulacemitpoio)



[cemit.xunta.gal](http://cemit.xunta.gal)  
Código QR.  
Require móvil con APP lectora.



CONCELLO  
DE POIO

CeMIT

Centros para a Modernización  
e Inclusión Tecnolóxica



XUNTA  
DE GALICIA

<b>HORARIO CURSOS E ACTIVIDADES MARZO 2022 AULA CeMIT DE POIO</b>				
<b>AULA ABERTA (Require Cita Previa): Luns a Venres de 19:30 a 21:00 horas.</b>				
DATA	CURSO	NIVEL	DURACIÓN	HORARIO
Luns 28 de febreiro ao Venres 4 de marzo	Iniciación ao Procesador de Textos LibreOffice Writer	Iniciación	7,5 horas	16:00 a 17:30
Luns 28 de febreiro ao Xoves 3 de marzo	Crea o Teu Blogue	Medio	8 horas	17:30 a 19:30
Luns 7 ao Venres 11	Procesador de Textos LibreOffice Writer - Nivel Medio	Medio	7,5 horas	16:00 a 17:30
Luns 7 ao Venres 11	Iniciación ao Community Manager	Medio	10 horas	17:30 a 19:30
Luns 14 ao Venres 18	Iniciación ao Procesador de Follas de Cálculo LibreOffice Calc	Iniciación	7,5 horas	16:00 a 17:30
Luns 14 ao Venres 18	Iniciación Posicionamento Web (SEO)	Medio	10 horas	17:30 a 19:30
Luns 21 ao Venres 25	Procesador de Follas de Cálculo LibreOffice Calc - Nivel Medio	Medio	7,5 horas	16:00 a 17:30
Luns 21 ao Xoves 24	Presentacións Online	Iniciación	8 horas	17:30 a 19:30
Luns 28 ao Xoves 31	Manexo das APPS de Google	Iniciación	7,5 horas	16:00 a 17:30
Luns 28 ao Xoves 31	Manexo do Móbil e da Tableta	Iniciación	8 horas	17:30 a 19:30

ACCESO LIBRE A AULA EN HORARIO DE AULA ABERTA (Require Cita Previa).  
AS ASOCIACIÓNS E ORGANIZACIÓNS DO CONCELLO DE POIO PODERÁN RESERVAR O  
USO DA AULA PREVIA SOLICITUDE.

Todos os cursos son gratuítos

Todos os cursos requiren Coñecementos básicos de informática,  
excepto o de Iniciación á Informática.

[cemit.xunta.gal](http://cemit.xunta.gal)

Código QR  
(require móbil con APP lectora)

INFORMACIÓN E CONTACTO: Aula CeMIT de Poio.  
Luns a Venres de 19:30 a 21:00 horas.  
Carreiro do Campo, 17 (vía peonil). Combarro. 36993 (Poio)  
986770001 (Ext. 1321) [cemit.poio@xunta.gal](mailto:cemit.poio@xunta.gal)  
[concellopoio.gal](http://concellopoio.gal) [www.facebook.com/aulacemitpoio](http://www.facebook.com/aulacemitpoio)



**DESDE EL 1 DE MARZO ESTÁ ABIERTO EL PLAZO DE #INSCRIPCIÓN EN LAS LISTAS DE TRABAJO TEMPORAL DE LA XUNTA DE GALICIA CON EL FIN DE INCORPORAR NUEVAS SOLICITUDES PARA LA CONTRATACIÓN TEMPORAL DE PERSONAL LABORAL Y DE FUNCIONARIOS TEMPORALES EN DETERMINADOS PUESTOS.**

Estas listas serán utilizadas por la Xunta para cubrir vacantes, realizar reposiciones y reforzar los servicios públicos. Las personas contratadas prestarán servicios en institutos politécnicos, centros de atención a menores o personas con discapacidad, residencias de mayores, centros de personas dependientes, en los servicios de guardacostas,...

Un total de 36 listas permanecerán abiertas hasta el 30 de abril, entre las que se encuentran por ejemplo: ingenieros de caminos, canales y puertos, minas y bosques, veterinarios, profesores de institutos politécnicos marítimo-pesqueros, animador sociocultural, enfermero, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, auxiliar de enfermería, cocinera, etc.

Plazo de inscripción: hasta el 30 de abril de 2022

Ver publicación en el DOG, con todas las listas de contratación abiertas [?](#)

<https://lnkd.in/dr5sf7eC>

Link para acceder al trámite [?](#)

<https://lnkd.in/dXsZJtfk>



**SE CONVOCAN PRUEBAS DE EVALUACIÓN EN COMPETENCIAS CLAVE PARA ACCEDER A LA FORMACIÓN DE LOS CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD DE LOS NIVELES 2 Y 3 DE CUALIFICACIÓN (CÓDIGO DE PROCEDIMIENTO TR306A).**

Presentación de solicitudes y plazo

. Las solicitudes deberán presentarse preferentemente por vía electrónica utilizando el formulario normalizado disponible en la sede electrónica de la Xunta de Galicia <https://sede.xunta.gal>

El plazo de presentación de solicitudes comenzará el día siguiente al de la publicación de esta resolución en el Diario Oficial de Galicia y finalizará **7 de abril de 2022**

**Calendario previsto**

	Datas
Prazo de presentación de solicitudes	Desde o día seguinte ao da publicación desta resolución no Diario Oficial de Galicia ata o 7 de abril de 2022
Publicación da lista provisional de admitidos	Data estimada: aproximadamente un mes despois do remate do prazo de presentación de solicitudes
Presentación de alegacións	4 días hábiles contados a partir do día seguinte ao da publicación da lista provisional
Publicación da lista definitiva de admitidos	1 semana despois da finalización da presentación de alegacións
Realización das probas: Competencias clave de nivel 2 Competencias clave de nivel 3	Ao longo do número de días calculados en función da limitación de ocupación vixente no momento de realización das probas
Publicación dos resultados provisionais das probas	Os resultados provisionais serán publicados na web da Consellería aproximadamente 1 mes despois do desenvolvemento do último día de realización das probas
Presentación de reclamacións	4 días hábiles contados a partir do día seguinte ao da publicación dos resultados provisionais
Publicación dos resultados definitivos das probas	1 semana despois da finalización da presentación de reclamacións

CURSO GRATUITO AULA MAPA EN SANXENXO DE SISTEMAS MICROINFORMÁTICOS

LUGAR: SANXENXO



# Academia MAPA

- Windows
- Redes
- Procesador de textos
- Hoja de cálculo
- Presentaciones
- Diseño gráfico
- Instalación de programas
- Prácticas en empresas...

## CURSO GRATUITO PARA DESEMPREGADOS

### Sistemas Microinformáticos

- Prazas limitadas
- Curso de 618 horas
- Luns a venres de 09:00-14:00
- Comezo: Abril - 2022
- Prácticas en empresas

**Requisitos:**

- Título de Eso ou equivalente
- Preferentemente certificado de discapacidade.

 **986 69 03 03**

C/Progreso 66 - bajo 1  
Sanxenxo



- **CENTRO DE FORMACIÓN A AIXOLA PORTO PESQUEIRO, S/N**

Certificado de Profesionalidad:: Operaciones auxiliares para el mantenimiento de elementos estructurales y el revestimiento superficial de embarcaciones deportivas y de recreo

- Del 09/05/2022 al 25/11/2022 - Tarde 280
- Modelado manual en poliéster para piezas utilizadas en acuicultura y construcción naval
- Del 28/02/2022 al 03/06/2022 - Mañana 400
- Mecánica básica en motores menores
- Del 04/04/2022 al 23/05/2022 - Mañana 150
- Operaciones para habilitar embarcaciones menores (tapicería y madera)
- Del 03/07/2022 al 07/12/2022 - Tardes 425
- Electricidad e hidráulica básica
- Del 19/09/2022 al 07/12/2022 - Mañanas 275
- Reparación de flotadores de embarcaciones
- Del 01/03/2022 al 12/05/2022 - Mañana 240
- **Certificado Profesional:** Fabricación y mantenimiento de aparejos y equipos
  - Centro de Formación A Aixola Porto Pesqueiro, s/n
  - E-36900 Marín – Pontevedra Tel. +34 886 206 915 Mail: [aixola@cetmar.org](mailto:aixola@cetmar.org)  
<http://aixola.cetmar.org>

**LA FUNDACIÓN SEPI CONVOCA BECAS DE INTRODUCCIÓN DE EMPRESA CON PRÁCTICAS REMUNERADAS**

La formación práctica se realiza por un periodo de seis meses, con posibilidad de ampliación hasta doce, en centros de las empresas o entidades participantes.

Las pasantías comenzarán el 1 de mayo de 2022.

dotación económica

Los candidatos seleccionados recibirán una dotación económica mensual de 885 euros, en el caso de que sean titulados universitarios, y de 800 euros para Técnicos Superiores de Formación Profesional.

Si las becas se realizan en el extranjero, esta dotación económica podrá incrementarse en una cuantía a determinar por la empresa o institución colaboradora, teniendo en cuenta el país de destino.

Requisitos Beca SEPI

Las Becas SEPI de Iniciación Empresarial están dirigidas a niñas sin experiencia laboral nacidas después del 30 de abril de 1992.

Además, deberán finalizar sus estudios universitarios o de formación profesional superior con posterioridad al 31 de diciembre de 2019 en el momento de la entrevista personal, que se realizará por vía telemática.

Asimismo, podrán presentarse estudiantes de Ingeniería Superior o de Máster que hayan superado todas las asignaturas, a excepción del trabajo final.

La fecha límite para las solicitudes es el lunes 14 de marzo.

INFORMACIÓN Y REGISTRO: <https://www.fundacionsepi.es/becas/iniciacion-fsepi.asp>

## CURSOS PARA DESEMPLEADOS

### EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

☑ A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

☑ En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia, ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual: <https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empleo.

### VERIFICAR CON LA ENTIDAD LA FECHA DE INICIO ( NO COINCIDE A VECES CON LA DE LOS CARTELES. MUCHOS CURSOS EMPIEZAN CON RETRASO)

### CURSO GRATUITO EN SANXENXO

<https://emprego.xunta.gal>

#### TÍTULO CONCELLO INICIO HORAS

- Community manager, herramientas, analítica e informes SANXENXO 09/05/2022
- Competencias dixitais básicas SANXENXO 16/08/2022 78
- Competencias dixitais básicas SANXENXO 22/08/2022 78
- Creación e xestión de microempresas SANXENXO 04/03/2022 538
- Mantemento de sistemas de transmisión de forza e trens de rodaxe de vehículos automóviles  
SANXENXO 19/04/2022 498

- Organización e xestión de almacéns SANXENXO 23/03/2022 408
  - Posicionamiento web y marketing digital en buscadores SANXENXO 13/06/2022
- 118
- Sistemas microinformáticos SANXENXO 05/04/2022 618
  - Xestión e control do aprovisionamento SANXENXO 23/03/2022 468
  - Xestión e control do aprovisionamento SANXENXO 14/02/2022 468
- Si solicita esta acción a través de nuestra oficina virtual (emplego.xunta.gal), puede ingresar al proceso de selección cuando este proceso se gestiona a través de una oficina de empleo..

**CURSOS PARA DESEMPLEADOS EN PONTEVEDRA**

<https://emplego.xunta.gal/portal/index.php/gl/buscador-formacion.html>

TÍTULO	CONCELLO	INICIO	HORAS
• Docencia da formación profesional para o emprego	PONTEVEDRA	15/06/2022	398
• Inglés A1	PONTEVEDRA	21/03/2022	160
• Inglés B1	PONTEVEDRA	07/03/2022	250
• Instalación e mantemento de xardíns e zonas verdes	PONTEVEDRA	07/03/2022	488
• Mantemento de sistemas de transmisión de forza e trens de rodaxe de vehículos automóbiles	PONTEVEDRA	07/03/2022	498
• Montaxe e mantemento de infraestruturas de telecomunicacións en edificios	PONTEVEDRA	28/03/2022	528
• Montaxe e mantemento de sistemas de automatización industrial	PONTEVEDRA	21/04/2022	528
• Operación de redes departamentais	PONTEVEDRA	21/04/2022	548
• Operacións básicas de cociña	PONTEVEDRA	08/03/2022	368
• Operacións básicas de restaurante e bar	PONTEVEDRA	15/03/2022	308
• Organización do transporte e a distribución	PONTEVEDRA	22/02/2022	438
• Servizos estéticos de hixiene, depilación e maquillaxe	PONTEVEDRA	07/03/2022	658
• Socorrismo en espazos acuáticos naturais	PONTEVEDRA	03/03/2022	438
• Socorrismo en espazos acuáticos naturais	PONTEVEDRA	17/03/2022	438
• Socorrismo en instalacións acuáticas	PONTEVEDRA	21/03/2022	388

**CURSOS PARA DESEMPLEADOS EN VILLAGARCIA DE AROSA**

<https://emprego.xunta.gal/portal/index.php/gl/buscador-formacion.html>

**TÍTULO CONCELLO INICIO HORAS**

- **Comunicación en linguas estranxeiras (inglés) N3 VILAGARCIA DE AROUSA**  
**30/05/2022 198**
- **Conducción de vehículos pesados de transporte de mercadorías por estrada VILAGARCIA DE AROUSA**  
**02/05/2022 408**
- **Dirección e coordinación de actividades de tempo libre educativo infantil e xuvenil**  
**VILAGARCIA DE AROUSA 26/05/2022 428**
- **Mantemento do motor e os seus sistemas auxiliares VILAGARCIA DE AROUSA**  
**19/04/2022 538**
- **Socorrismo en instalacións acuáticas VILAGARCIA DE AROUSA 01/03/2022 388**

**NUEVAS ACCIONES FORMATIVAS - PLAN LABORA 2022 - DIPUTACIÓN DE PONTEVEDRA.**

**PLAN LABORA 2022**

A partir do mes de marzo se iniciaran novos itinerarios formativos.

Toda a formación que se imparte é gratuíta para as persoas participantes e conducente á obtención de certificados de profesionalidade.

**Os itinerarios previstos son:**

NIVEL	ITINERARIO	LOCALIDADE	DURACIÓN
1	ACTIVIDADES AUXILIARES DE ALMACÉN (COML0110)	O PORRIÑO	242
1	ACTIVIDADES AUXILIARES EN CONSERVACIÓN E MELLORA DE MONTES (AGAR0309)	TOMIÑO	302
2	DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TEMPO LIBRE EDUCATIVO, INFANTIL E XUVENIL (SSCB0209)	VIGO	342
2	DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TEMPO LIBRE EDUCATIVO, INFANTIL E XUVENIL (SSCB0209)	PONTEVEDRA	342
1	LIMPEZA DE SUPERFICIES E MOBILIARIO EN EDIFICIOS E LOCAIS (SSCM0108)	VIGO	262
1	LIMPEZA DE SUPERFICIES E MOBILIARIO EN EDIFICIOS E LOCAIS (SSCM0108)	PONTEVEDRA	262
1	LIMPEZA DE SUPERFICIES E MOBILIARIO EN EDIFICIOS E LOCAIS (SSCM0108)	TUI	262
3	SEGURIDADE INFORMÁTICA (IFCT0109)	NIGRÁN	532
1	SERVICIOS AUXILIARES DE SALÓN DE PEITEADO (IMPQ0108)	PONTEVEDRA	362
2	SOCORRISMO EN INSTALACIÓNS ACUÁTICAS (AFDP0109)	PONTEVEDRA	402

### CÓMO OBTENER EL INFORME DE VIDA LABORAL

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite obtener en apenas un minuto tu informe de vida laboral desde cualquier ordenador o dispositivo móvil durante las 24 horas del día, los 365 días del año.

[Cómo obtener el informe de vida laboral \(seg-social.es\)](http://seg-social.es)

### L #INSS DISPONE DE UNA PLATAFORMA PARA QUE PUEDAS REALIZAR TUS GESTIONES SIN DESPLAZARTE Y SIN CERTIFICADO DIGITAL

Solicitar tu jubilación, prestación por nacimiento o cuidado del menor o el Ingreso Mínimo Vital

Y otras muchas gestiones

¿Cómo?

<https://revista.seg-social.es/2021/07/14/como-realizar-tramites-en-el-inss-de-manera-telematica-sin-certificado-digital-ni-clve/>

**Nueva Plataforma de solicitud y trámite de prestaciones de la Seguridad Social (INSS)**

- Formularios sencillos que se adaptan a la solicitud
- Puedes consultar cómo va tu trámite en todo momento
- Sin certificado electrónico ni Cl@ve

DISPONIBLE FORMULARIO DE PRESOLICITUD PARA SOLICITAR SU PRESTACIÓN DE DESEMPLEO

<https://sede.sepe.gob.es>



**TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?**

[¿Sabes que a través del FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?](#)

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente

**CONSULTA Y OBTÉN UN INFORME DE VIDA LABORAL EN LA SEGURIDAD SOCIAL DESDE IMPORTASS.**



**[HTTPS://BIT.LY/3EU96MG](https://bit.ly/3EU96MG)**

XUNTA DE GALICIA CONVOCA SUBVENCIONS PARA A RENOVACION DE ELECTRODOMESTICOS, ASI COMO A SELECCION DAS ENTIDADES COLABORADORAS

**Axencia Instituto Enerxético de Galicia**

**RESOLUCIÓN do 16 de febreiro de 2022 pola que se establecen as bases reguladoras para a concesión de subvencións para a renovación de electrodomésticos, en réxime de concorrencia non competitiva, así como a selección das entidades colaboradoras que participarán na súa xestión, e se procede á convocatoria para a anualidade 2022 (códigos de procedemento IN414B e IN414C).**

**Electrodomésticos subvencionables**

Frigorífico e frigorífico-conxelador con clasificación enerxética A, B, C ou D

Conxelador con clasificación enerxética A, B, C ou D

Lavadora A, B ou C Lavalouza A, B ou C

Placas de cociña de indución total (soamente tecnoloxía de indución, non mixtas)

Sobre este procedemento administrativo poderase obter documentación normalizada ou información adicional a través dos seguintes medios:

1. Na páxina web do Inega ([www.inega.gal](http://www.inega.gal)) e no correo electrónico [inega.info@xunta.gal](mailto:inega.info@xunta.gal)

2. No teléfono: 981 54 15 00

**Procedemento de adhesión de entidades colaboradoras (código de procedemento IN414B)**

1. Requisitos, condicións e solvencia. Para os efectos desta resolución, poderán ser entidades colaboradoras as entidades privadas con personalidade xurídica, validamente constituídas, así como os empresarios individuais sempre que, en ambos os dous casos, teñan o seu domicilio social ou algún centro de traballo na Comunidade Autónoma de Galicia e que acrediten as condicións de solvencia técnica e económica que se establecen neste artigo.

a) Poderán ser entidades colaboradoras todos aqueles establecementos comerciais que se dediquen de forma total ou parcial á venda de electrodomésticos e, particularmente, aqueles cuxa actividade se enmarque nun ou varios dos epígrafes seguintes correspondentes ás tarifas do imposto sobre actividades económicas, aprobado por Real decreto legislativo 1175/1990, do 28 de setembro:

– Epígrafe 653.2. Comercio polo miúdo de material e aparellos eléctricos, electrónicos, electrodomésticos e outros aparellos de uso doméstico accionados por outro tipo de enerxía distinta da eléctrica.

– Epígrafe 661.1. Comercio en grandes almacenes, que ofrecen un repertorio amplo e, en xeral, profundo, de varias gamas de produtos.

– Epígrafe 661.2. Comercio en hipermercados, establecementos que ofrecen principalmente en autoservizo un amplo repertorio de produtos alimenticios e non alimenticios de gran venda. – Epígrafe 662.1. Comercio polo miúdo de toda clase de artigos en economatos e cooperativas de consumo.

– Epígrafe 662.2. Comercio polo miúdo de toda clase de artigos, en establecementos distintos dos especificados no grupo 661 e na epígrafe 662.1.

b) As entidades colaboradoras actuarán en nome e por conta do órgano concedente para todos os efectos relacionados coa subvención, colaborando na xestión desta.

O prazo de presentación de solicitudes de adhesión das entidades colaboradoras comezará a partir do primeiro día hábil seguinte ao da publicación no DOG da presente resolución e rematará o 30 de xuño de

2022 e para solicitar a súa adhesión a entidade colaboradora terá que cubrir e confirmar o formulario de adhesión (anexo II).

**O prazo de presentación de solicitudes de axuda comezará o 23 de marzo de 2022 ás 9.00 e rematará o 30 de setembro de 2022 ou cando se esgoten os fondos**

[https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2022/20220301/AnuncioG0474-160222-0002\\_gl.pdf](https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2022/20220301/AnuncioG0474-160222-0002_gl.pdf)



## Import@ss Portal de la Tesorería

### Informes de tus cotizaciones

#### Informe de bases de cotización

Consulta tus bases de cotización a la Seguridad Social de los períodos en que has estado de alta en la Seguridad Social.



#### Informe de cuotas ingresadas

Consulta tus bases de cotización y las cuotas de Seguridad Social ingresadas en Regímenes y Sistemas Especiales.



#### Consulta de cálculos de cuotas para trabajador

Si eres trabajador por cuenta ajena consulta la información del cálculo de tu cotización mensual a la Seguridad Social, diferenciando el importe que abonas tú y el que corresponde a la empresa.



#### Informe de datos de cotización de trabajo autónomo

Consulta tus datos de cotización, mes a mes, de los últimos 12 meses.

AUTÓNOMO



SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

## PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1** Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2** Accede a la pestaña “**Procedimientos y servicios**”
- 3** Selecciona “**Personas**”
- 4** Selecciona “**Consulte los datos y recibo de su prestación**”
- 5** Selecciona “**Consultas de la prestación**”
- 6** Selecciona “**Pin Teléfono Móvil**”
- 7** Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 8** **Teclea la contraseña que ha recibido por SMS**
- 9** **Si tu prestación está reconocida podrás ver la cuantía y la duración**

DIFERENCIAS ENTRE:

**INEM, SEPE, SPEG**, ¿son exactamente lo mismo? ... Lo primero de todo es aclarar que el **INEM** ya no existe, y no existe desde el año 2009 en que después de un pequeño paso por las siglas SPEE, pasó a denominarse **SEPE** (Servicio Público de Empleo Estatal).

**SEPE** SIGNIFICA SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL.... PRESTACIONES POR DESEMPLEO.

**SPEG** EL SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA

Búsquedas relacionadas

- [SPEG ofertas de empleo](#)
- [Inscribirse como demandante de empleo galicia online](#)
- [Empregoxunta](#)
- [Recuperar demanda de empleo](#)
- [Mobem](#)
- [Portal de empleo](#)

**ANUNCIA iiii TUS OFERTAS DE EMPLEO  
Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los datos de contacto y anuncio que quieres poner a:

[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)

**ES UN SERVICIO GRATUÍTO**

